

# XPhe enjoy <sup>(10 e 20)</sup> GMP



Baixo teor de Fenilalanina (Phe). A partir dos 3 anos.



## Descrição geral:

XPhe enjoy GMP é um suplemento proteico concentrado em pó, à base de glicomacropéptido (GMP), com um pequeno teor de fenilalanina (devido à matéria-prima natural). Destinado à satisfação das necessidades nutricionais de doentes com Fenilcetonúria (PKU) ou Hiperfenilalaninemia (HPA). Adequado a partir dos 3 anos de idade, para adolescentes e adultos. O GMP é a fonte natural de proteína do XPhe enjoy GMP. Durante o processo de produção do queijo, através da coagulação do coalho, este péptido é libertado da caseína e passa para o soro do leite líquido. A partir daí, é isolado e purificado por meio de processos tecnológicos.

Disponível em 3 sabores – Neutro, Baunilha e Chocolate. Depois de preparado, XPhe enjoy GMP é uma bebida de sabor bastante agradável, assemelhando-se a um leite vegetal comum, com a consistência de batido. Apresenta melhor sabor do que as típicas fórmulas de aminoácidos sintéticas, e por isso uma melhor aceitação e continuação do tratamento dietético por parte dos pacientes. Melhora o aproveitamento das proteínas. Evita melhor os picos de aminoácidos. Parece prevenir a desmineralização óssea (frequente em cenários de PKU).



## Apresentação e Equivalente proteico (EP):

Disponível em dois formatos - XPhe enjoy 10 GMP (10 g EP) e XPhe enjoy 20 GMP (20 g EP). Cada caixa contém 30 saquetas, de 16.5 g (495 g no total) e de 33 g (990 g no total), no caso do XPhe enjoy 10 GMP e do XPhe enjoy 20 GMP, respetivamente.



## Informações importantes:

XPhe enjoy GMP deve ser apenas tomado sob supervisão médica. Não deve ser usado como fonte alimentar única. Via oral.



## Dosagem e administração:

Depende da idade, peso e condição clínica do paciente, sendo determinada pelo médico especialista. A toma de XPhe enjoy GMP deverá ser dividida entre 3 a 5 doses diárias. A quantidade diária de suplementos proteicos pode consistir exclusivamente de XPhe enjoy GMP ou de outros produtos adequados ao tratamento dietético de PKU ou HPA. Deve ser adicionado, à dieta, um aporte adequado de energia, proteína de origem natural e outros nutrientes em quantidades prescritas.



## Preparação:

Num *shaker*, Adicionar 1 saqueta XPhe enjoy 10 GMP a 80-100 mL de água (10 g EP) ou adicionar 1 saqueta XPhe enjoy 20 GMP a 160-180 mL de água (20 g EP). Agitar e consumir. Poderá ser preparado com mais ou menos água, a gosto.



## Conservação:

Conservar em local seco e fresco. Consumir o conteúdo completo da saqueta depois de aberta.

Produto



XPhe enjoy  
GMP

Tratamento de



PKU ou HPA



Apresentação e EP



Fórmula de AA em pó.  
Caixa com 30 saquetas  
(10 ou 20 g EP)

Idade



A partir  
dos 3 anos

Preparação



1 saqueta XPhe enjoy 10 GMP +  
80-100 mL de água ou 1 saqueta  
XPhe enjoy 20 GMP +160-180 mL  
de água – no *shaker*

# XPhe enjoy <sup>(10 e 20)</sup> GMP

Baixo teor de Fenilalanina (Phe). A partir dos 3 anos.



## Informação nutricional:

Suplementado com L-aminoácidos altamente purificados como a alanina, arginina, ácido aspártico, glicina, histidina, leucina, lisina, triptofano e tirosina. Estes aminoácidos não estão presentes naturalmente no GMP, pelo que são adicionados neste suplemento, o que o torna num suplemento proteico com elevado valor biológico. Contém igualmente vitaminas, minerais, hidratos de carbono, fibras alimentares, e micronutrientes em quantidade adequada.

### Informação Nutricional

Nutrientes	Unidades	100 g			1 saqueta enjoy 10 (16.5 g)			1 saqueta enjoy 20 (33 g)		
		Neutro	Chocolate	Baunilha	Neutro	Chocolate	Baunilha	Neutro	Chocolate	Baunilha
<b>Sabores</b>										
<b>Energia</b>	kJ	1362	1362	1362	225	225	225	449	449	449
	kcal	322	322	322	53	53	53	106	106	106
<b>Lípidos</b>	g	3,6	3,6	3,6	0,6	0,6	0,6	1,2	1,2	1,2
Dos quais saturados	g	1	1	1	0,17	0,17	0,17	0,34	0,34	0,34
mono-insaturados	g	1,3	1,3	1,3	0,2	0,2	0,2	0,4	0,4	0,4
poli-insaturados	g	1,2	1,2	1,2	0,2	0,2	0,2	0,4	0,4	0,4
<b>Hidratos de Carbono</b>	g	12	12	12	2	2	2	4	4	4
Dos quais açúcares	g	1,4	1,2	2,6	0,23	0,2	0,4	0,5	0,9	0,9
<b>Fibra</b>	g	0,8	1,4	1	0,13	0,23	0,16	0,25	0,3	0,3
<b>Proteína</b>	g	60	60	60	10	10	10	20	20	20
<b>Fenilalanina</b>	ng	100	100	100	17	17	17	33	33	33
<b>Sal</b>	g	1,7	1,7	1,7	0,3	0,3	0,3	0,6	0,6	0,6