

XPhe smart A

Isento de Fenilalanina (Phe).
A partir dos 15 anos de idade.



Descrição geral:

XPhe smart A é um suplemento proteico altamente concentrado livre de Fenilalanina (Phe) para a gestão nutricional de Fenilcetonúria (PKU) ou Hiperfenilalaninemia (HPA). XPhe smart A é uma fórmula de aminoácidos em pó, enriquecida com vitaminas, minerais e micronutrientes em quantidades adequadas. Disponível em **4 sabores atrativos** – neutro, limão, frutos silvestres e baunilha – e em **dois tipos de formatos** – lata de 500 g de pó e caixa com convenientes saquetas em pó de 20 g de EP. Adequado a partir dos 15 anos de idade. Possui baixo teor calórico – baixo teor de hidratos de carbono e zero lípidos.



Apresentação e Equivalente proteico (EP):

Lata com 500 g de produto em pó (aprox. 17 porções de 29 g). A colher fornecida permite medir aprox. 14.5 g de pó. 100 g de produto equivalem a 70 g EP (29 g equivalem a 20 g EP). E **caixa** de 580 g contendo 20 saquetas (formato mais conveniente e flexível). Cada saqueta de 29 g de produto contém 20 g EP.



Informações importantes:

XPhe smart A deve ser tomado sob supervisão médica. Não deve ser usado como fonte alimentar única. Via oral. Não administrar por via parentérica.



Dosagem e administração:

Depende da idade, peso e condição clínica do paciente, sendo determinada pelo médico especialista. A toma desta fórmula deverá ser dividida entre 3 a 5 doses diárias. A quantidade diária da mistura de aminoácidos pode consistir exclusivamente de XPhe smart A ou de uma combinação de vários produtos adequados para a gestão nutricional de PKU ou HPA. Deve ser adicionado, à dieta, um aporte adequado de energia, de proteína de origem natural e de outros nutrientes em quantidades prescritas.



Preparação:

XPhe smart A tem diversas formas de preparação consoante a textura pretendida (gel, batido ou bebida). Adicionar 29 g de XPhe smart A (no caso da lata, com a colher medidora; no caso da caixa com saquetas, adicionar 1 saqueta) a 25 ml - 50 ml (misturar, comer à colher ou beber com palhinha) ou 70 ml - 150 ml de água (agitar com um *shaker* e beber). Consumir de imediato após preparação. Recomenda-se um copo de água ou outra bebida adequada após a toma de XPhe smart A.



Conservação:

Conservar em local seco e fresco. Fechar a tampa firmemente após utilização, no caso da lata. Após a primeira abertura, consumir dentro de 4 semanas. No caso do produto no formato de saqueta, após abertura da mesma, utilizar o seu conteúdo dentro de 3 dias.

Produto

XPhe
smart A

Tratamento de

PKU ou HPA

Apresentação e EP

Fórmula de AA em pó, disponível em lata de 500 g e em caixa (580 g) com 20 saquetas de 20 g EP cada. (29 g produto \equiv 20 g EP)

Idade

A partir
dos 15
anos

Preparação

Adicionar 29 g de XPhe smart A a 25-150 ml de água – misturar ou agitar no *shaker*

XPhe smart A

Isto de Fenilalanina (Phe).
A partir dos 15 anos de idade.



Informação nutricional:



Informação Nutricional

Nutrientes	Unidades	100 g	1 saqueta 29 g (20 g EP)
Energia	kJ	Neutro – 1321	Neutro – 383
		Limão – 1327	Limão – 385
		Frutos Silvestres – 1340	Frutos Silvestres – 388
		Baunilha – 1315	Baunilha – 381
	kcal	Neutro – 311	Neutro – 90
		Limão – 312	Limão – 91
		Frutos Silvestres – 315	Frutos Silvestres – 91
		Baunilha – 310	Baunilha – 90
Lípidos	g	Neutro – <0,2	Neutro – <0,1
		Limão – <0,2	Limão – <0,1
		Frutos Silvestres – <0,2	Frutos Silvestres – <0,1
		Baunilha - <0,3	Baunilha - <0,09
dos quais saturados	g	Neutro – <0,02	Neutro – <0,01
		Limão – <0,02	Limão – <0,01
		Frutos Silvestres – <0,02	Frutos Silvestres – <0,01
		Baunilha - <0,1	Baunilha - <0,03
Hidratos de Carbono	g	Neutro – 6	Neutro – 2
		Limão – 5	Limão – 1,5
		Frutos Silvestres – 6	Frutos Silvestres – 1,8
		Baunilha - 5	Baunilha – 1,5
dos quais açúcares	g	Neutro – <0,1	Neutro – <0,1
		Limão – <0,01	Limão – <0,01
		Frutos Silvestres – 0,6	Frutos Silvestres – 0,16
		Baunilha - 4	Baunilha - 1
Fibra	g	Neutro – 1,2	Neutro – 0,35
		Limão – 1,2	Limão – 0,35
		Frutos Silvestres – 1,2	Frutos Silvestres – 0,35
		Baunilha - 3	Baunilha – 0,8
Proteína	g	Neutro – 70	Neutro – 20
		Limão – 70	Limão – 20
		Frutos Silvestres – 70	Frutos Silvestres – 20
		Baunilha - 70	Baunilha - 20
Aminoácidos	g	Neutro – 84	Neutro – 24
		Limão – 84	Limão – 24
		Frutos Silvestres – 84	Frutos Silvestres – 24
		Baunilha - 84	Baunilha - 24
Sal	g	Neutro – 0	Neutro – 0
		Limão – 0	Limão – 0
		Frutos Silvestres – 0	Frutos Silvestres – 0
		Baunilha – 0,4	Baunilha – 0,1

XPhe smart A

Isento de Fenilalanina (Phe).
A partir dos 15 anos de idade.



Informação nutricional (Cont.):



Vitaminas

Vitamina A	µg	1052	305
Vitamina D3	µg	8	2,4
Vitamina E	mg	18	5
Vitamina K1	µg	77	22
Vitamina C	mg	91	26
Tiamina (Vit. B1)	mg	1,8	0,5
Riboflavina (Vit. B2)	mg	2	0,6
Niacina	mg	28	8
Niacina NE	mg	53	15
Vitamina B6	mg	2	0,6
Ácido fólico	µg	632	183
Vitamina B12	µg	6	2
Biotina	µg	175	51
Ácido pantoténico	mg	11	3

Minerais

Sódio	mg	Neutro – 0 Limão – 0 Frutos Silvestres – 0 Baunilha – 152	Neutro – 0 Limão – 0 Frutos Silvestres – 0 Baunilha – 44
Cálcio	mg	1090	316
Fósforo	mg	733	213
Magnésio	mg	312	90

Oligoelementos

Ferro	mg	21	6
Zinco	mg	11	3
Cobre	mg	1,8	0,5
Manganês	mg	5	1,4
Selénio	µg	54	16
Crómio	µg	70	20
Molibdénio	µg	105	31
Iodo	µg	246	71



Outras informações nutricionais

L-Carnitina	mg	49	14
Colina	mg	175	51
Mio-Inositol	mg	105	31
Aminoácidos	g	84	24
L-Alanina	g	3,8	1,10
L-Arginina	g	3,4	1,00
Ácido L-aspártico	g	10,1	2,93
L-Cistina	g	2,0	0,59
L-Glutamina	g	6,5	1,87
Glicina	g	8,1	2,34
L-Histidina	g	3,1	0,90
L-Isoleucina	g	4,5	1,30
L-Leucina	g	7,6	2,22
L-Lisina	g	4,9	1,42
L-Metionina	g	1,5	0,43
L-Fenilalanina	g	0	0
L-Prolina	g	5,4	1,57
L-Serina	g	4,8	1,38
L-Treonina	g	5,4	1,57
L-Triptofano	g	1,5	0,43
L-Tirosina	g	6,7	1,95
L-Valina	g	4,8	1,38